



# تا این کتاب را نخوانده اید انتخاب رشته نکنید!

| سفری به سمت رشته ای که می خواهید |

نویسندهان : محمد معین اصفهانیان  
امیر مهدی منصوری

## سفری به سمت رشته ای که می خواهید

شاید تصور کنید از ابتدای تاریخ پیدا کردن شغلی که به آن علاقه داشته باشد کاری مرسوم بوده است، اما اصلاً اینگونه نیست بلکه در بخش عمده‌ای از تاریخ، بشر به چنین چیزی اصلاً فکر هم نمی‌کرد و مشغول کشاورزی و دامپروری یا کندن معادن یا غیره بود و صرفاً به تمام کردن کارش فکر می‌کرد تا بتواند درآمدی کسب کند و در کنار آن کارهای لذت‌بخش انجام می‌داد مانند شکارکردن و مراسم قبیله‌ای یا خانوادگی تا از زندگی راضی باشد.

اما از قرن شانزدهم به بعد کمکم این فکر شکل گرفت که می‌توان کاری را انجام داد که همزمان هم از آن پول در آورد و هم از آن راضی بود و همچنین بشر دوست داشت به خود بگوید که راه دستیابی به این کار چنان

## سفری به سمت رشته ای که می‌خواهید



سخت نیست؛ کافیست از غریزه و احساساتش پیروی کند تا بتواند آن را بباید و نیاز به آموزش و تمرین خاصی ندارد به خاطر همین شاید به نظرتان عجیب بباید که یک برنامه درسی در طول چندین سال فقط درباره یافتن شغل باشد فکر می‌کنید این مسئله قابل آموختن نیست اما این را هم قبول دارید که اگر ندانید به دنبال چه چیزی هستید هر چند هم تحصیلات عالی و مهارت‌های زیاد داشته باشید به درد شما نمی‌خورد.

اگر تا به حال به این موضوع فکر کرده و پیگیر آن شده و با دوستانتان یا مشاور شغلی صحبت کرده باشید به عنوان توصیه اول به احتمال زیاد تعدادی از آزمون‌های روانشناسی به شما پیشنهاد شده که قرار است شغل مناسب با شخصیت شما را تشخیص داده و به شما آن را گزارش دهد؛

## سفری به سمت رشته ای که می خواهید

اما این آزمون ها دچار کاستی های بسیار مهمی هستند، زیرا در مقایسه با چیزی که قرار است بگویند یعنی "شغل مورد انتظار شما" سوالات بسیار مختصر و کلی می پرسند و راهنمایی هایی هم که ارائه می دهند اکثرا مبهم و بی طرفانه است؛ به سراغ وجود جزئی تر شخصیت شما نمی روند و یک لیست بزرگ از شغل های مختلف پیشنهاد می کنند در نهایت شما نمیتوانید به تحلیل دقیقی از استعدادهای تان برسید و برای پرورش آنها نیز به درستی آموزش نمی بینید از طرف دیگر گزینه هایی که به شما پیشنهاد می شود به شکل انعطاف پاپذیری به مشاغلی که تا کنون وجود داشته اند چسبیده اند! زیرا این آزمون ها زمانی انتشار یافته اند که بازار کار با ثبات بوده است و هر شغلی که پیشنهاد می شده قابلیت انتخاب و استخدام داشته است.

## سفری به سمت رشته ای که می خواهید

اما در حال حاضر بسیاری از شغل ها حاصل ابتکار و خلاقیت هستند و آنقدر مرز مشخصی ندارند. معمولا در چنین شرایطی استفاده از ترکیب فاکتور های متعدد میتواند در شفاف شدن مسیر به شما کمک کند.

توصیه دومی هم که می شنوید این است که بشین و خوب فکر کن! بنابراین شما باید به مغزتان فشار بیاورید و ببینید چه میگوید مشکل از همین جا شروع میشود و جوابهایی که می شنوید در بهترین حالت شامل افکاری است که میگویند چه چیزهایی را دوست دارند و از چه چیزهایی متنفرند: من می خواهم کارم خلاقانه باشد یا می خواهم کارم تاثیری داشته باشد یا نمی خواهم کارمند باشم.